

ACADÉMIE WE DRYV GROUP · PROGRAMME DE FORMATION

Gestes de premiers secours en entreprise.

Savoir réagir face à une urgence au travail : protéger, alerter, secourir et surveiller. Deux jours de pratique intensive, animés par une infirmière diplômée d'État, pour donner à vos équipes les bons réflexes face au malaise, à l'arrêt cardiaque, à l'étouffement, à l'hémorragie ou à la brûlure.

2 jours

14 heures, soit 7 h par jour

Présentiel

dans votre entreprise ou à Frontignan

10 participants

au maximum par session

Sans prérequis

ouverte à tous les salariés

We Dryv Group · Organisme de formation

11 rue Joseph Montgolfier, ZAC Mas de Klé, 34110 Frontignan
Déclaration d'activité n° 76 34 1493234
Programme V1 – octobre 2026

04 67 51 64 97

direction@wedryvgroup.fr
wedryvgroup.fr

01 · PRÉSENTATION

Les bons réflexes, au bon moment.

Un malaise, une chute, une coupure, une brûlure : les premières minutes comptent. Cette formation permet à chaque participant d'acquérir les connaissances et les gestes essentiels pour réagir face à une situation d'urgence en entreprise.

Elle associe des apports théoriques courts, des démonstrations, des ateliers pratiques et des mises en situation réalistes, en tenant compte des risques propres à votre activité : atelier, bureau, chantier ou commerce.

1

Une professionnelle de santé

Formation animée par une infirmière diplômée d'État, en exercice, qui vit l'urgence au quotidien.

2

Une pratique intensive

Ateliers en binômes sur mannequins et défibrillateur de formation, mises en situation et corrections individualisées.

3

Adaptée à vos risques

Les situations sont construites à partir des risques réels de votre entreprise et de vos postes de travail.

02 · OBJECTIFS

À l'issue des deux jours, vous saurez :

- ✓ Identifier une situation d'urgence et les dangers présents
- ✓ Évaluer l'état d'une victime et reconnaître les signes de gravité
- ✓ Réagir face à un malaise ou à une perte de connaissance
- ✓ Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)
- ✓ Adopter les bons réflexes face aux plaies, brûlures et traumatismes
- ✓ Assurer votre sécurité et protéger la victime et les témoins
- ✓ Donner une alerte claire et précise aux services de secours
- ✓ Reconnaître un arrêt cardiaque et débiter une réanimation cardio-pulmonaire
- ✓ Réagir face à un étouffement et à une hémorragie importante
- ✓ Adapter la conduite à tenir aux risques spécifiques de l'entreprise

03 · DÉROULEMENT

Votre formation, étape par étape.

01

Analyse du besoin

Nombre de participants, lieu, activité et risques de votre entreprise.

02

Devis et convention

Devis, convention de formation professionnelle et convocation avec dates et horaires.

03

Deux jours de pratique

Démonstrations, ateliers en binômes et mises en situation réalistes.

04

Évaluation

Évaluation finale des acquis et remise d'un certificat de réalisation.

04 · PROGRAMME DÉTAILLÉ

Deux jours pour savoir protéger, alerter, secourir.

JOUR 1

Évaluer, alerter, réanimer

MATIN · 9H – 12H30

- **9h00 – 9h30**
Accueil, présentation, objectifs et déroulement
- **9h30 – 10h30**
Protection et évaluation d'une situation d'urgence
- **10h30 – 11h30**
Alerte des secours et transmission d'un bilan
- **11h30 – 12h30**
Malaise : reconnaissance et conduite à tenir

APRÈS-MIDI · 13H30 – 17H

- **13h30 – 14h30**
Perte de connaissance et position adaptée
- **14h30 – 16h00**
Arrêt cardiaque et réanimation cardio-pulmonaire
- **16h00 – 17h00**
Défibrillateur, ateliers pratiques et mise en situation

JOUR 2

Étouffement, hémorragie, blessures

MATIN · 9H – 13H

- **9h00 – 9h30**
Rappel des acquis et préparation des ateliers
- **9h30 – 11h00**
Étouffement et obstruction des voies aériennes
- **11h00 – 12h00**
Hémorragies : reconnaissance et gestes adaptés
- **12h00 – 13h00**
Plaies et brûlures

APRÈS-MIDI · 14H – 17H

- **14h00 – 15h00**
Traumatismes et chutes
- **15h00 – 16h00**
Situations spécifiques aux risques de l'entreprise
- **16h00 – 16h30**
Mises en situation globales
- **16h30 – 17h00**
Évaluation finale, bilan et conseils

**05 · MÉTHODES
MOBILISÉES****Une pédagogie
active**

Apports théoriques et mises en situation sur mannequins et défibrillateur de formation, matériel pédagogique fourni. Démonstrations, ateliers en binômes et débriefing. Un fascicule participant est remis à chacun.

06 · ÉVALUATION**Des acquis mesurés**

Satisfaction : questionnaire remis à chaque participant en fin de formation.

Acquis : évalués au regard des objectifs, par un questionnaire et une mise en situation pour chaque objectif.

À froid : questionnaire 1 mois après la formation.

07 · SUIVI**Un parcours tracé**

Émargement par demi-journée, signé par les participants et la formatrice. Un certificat de réalisation est remis à l'issue de la formation.

08 · CE QUE VOUS GAGNEZ**Des équipes prêtes à réagir.****Réflexes**

- Protéger, alerter, secourir, surveiller
- Une alerte claire aux secours
- Les gestes qui sauvent : RCP et défibrillateur

Sécurité

- Des salariés capables d'agir avant l'arrivée des secours
- Des réflexes adaptés aux risques de vos postes
- Moins de panique face à l'urgence

Prévention

- Repérage des risques de votre entreprise
- Emplacement du défibrillateur et de la trousse de secours
- Une culture de la sécurité partagée

09 · INFORMATIONS PRATIQUES

Public et prérequis

Salariés, dirigeants et toute personne souhaitant savoir réagir face à une urgence en entreprise. Aucun prérequis.

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : un entretien préalable permet d'étudier les adaptations nécessaires. Référent handicap : Pierre-François GERE, tél. 06 18 81 28 10.

Tarif

Sur devis, selon le nombre de participants et le lieu de la formation.

Modalités et délais d'accès

Pour toute inscription, merci de contacter Pierre-François GERE, We Dryv Group, organisme de formation, au minimum 30 jours avant le démarrage de la session : 04 67 51 64 97 · direction@wedryvgroup.fr. Un entretien et un questionnaire de positionnement permettent d'analyser vos besoins et d'adapter le parcours. Dates à convenir ensemble. Horaires : 9h – 17h, pause déjeuner d'une heure.

Lieu

En présentiel, dans votre entreprise (intra) ou dans nos locaux : 11 rue Joseph Montgolfier, ZAC Mas de Klé, 34110 Frontignan.

Organisme de formation

Déclaration d'activité n° 76 34 1493234 auprès du préfet de la région Occitanie (ne vaut pas agrément de l'État).

Indicateurs de résultats. Formation lancée en 2026 : les taux de satisfaction et d'atteinte des objectifs seront publiés dès les premières sessions réalisées.

Formation de sensibilisation non certifiante. Elle ne délivre ni le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) ni le certificat de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

PROCHAINE ÉTAPE

Formez vos équipes **aux gestes qui sauvent.**

Parlez-nous de votre entreprise, de vos équipes et de vos risques : nous vous répondons rapidement avec un devis et des dates de session, dans vos locaux ou à Frontignan.

- ✓ Une formatrice infirmière diplômée d'État
- ✓ Des petits groupes, 10 participants au maximum
- ✓ Deux jours de pratique sur mannequins et défibrillateur
- ✓ Une formation adaptée aux risques de votre activité

Téléphone

04 67 51 64 97

E-mail

direction@wedryvgroup.fr

En ligne

wedryvgroup.fr/academie